

Утверждаю
Директор Корсаков В.А.



Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
на 06.04.2026 г.

День №14

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№14	плов из пртцы (куриное филе)	250	250	77,00	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	икра кабачковая	80	80	9,97	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	Хлеб ржаной	30	30	6,70	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		820	820					
Итого БЖУ:					24,04	30,58	128,37	
Итого:				123,97				885,39